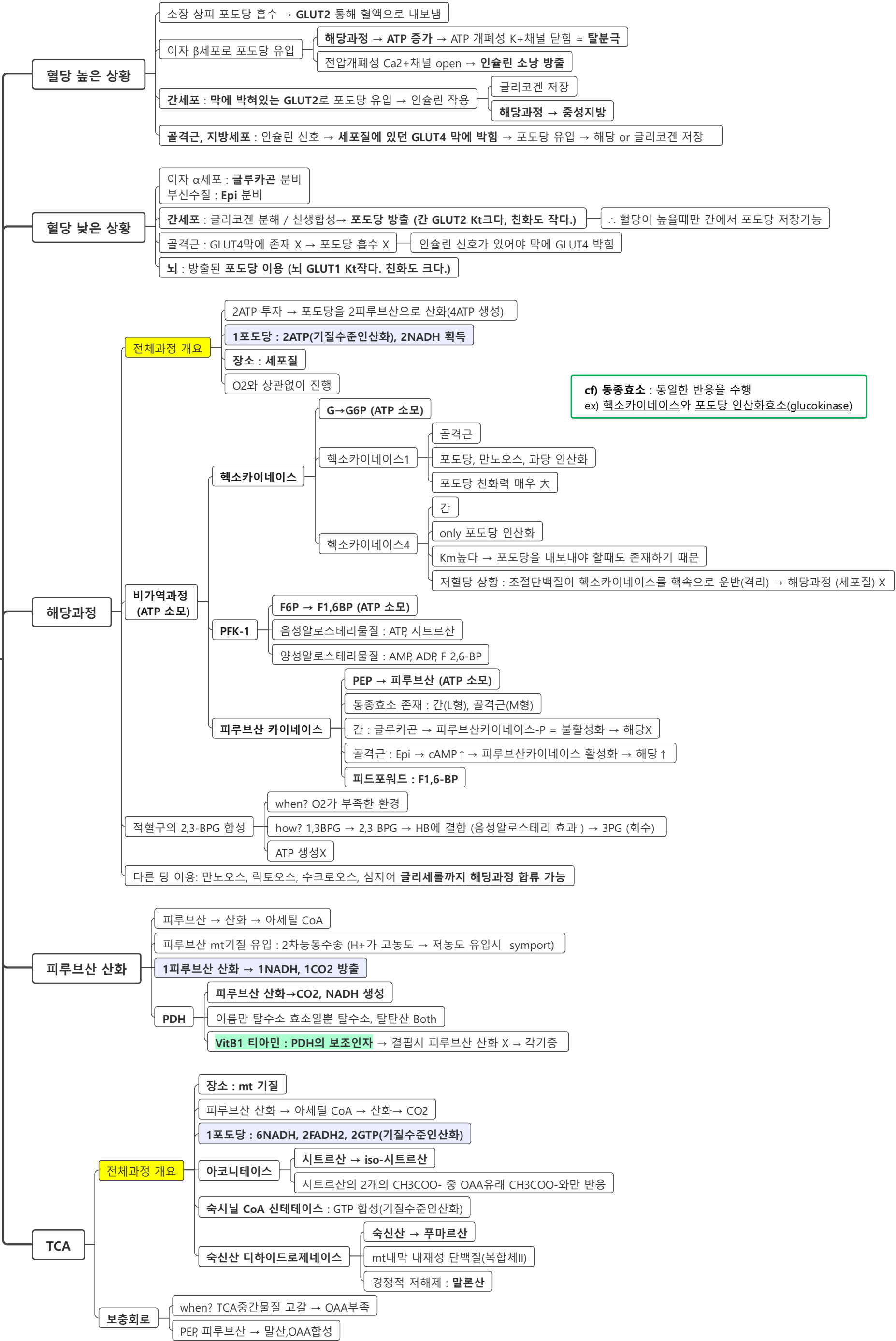
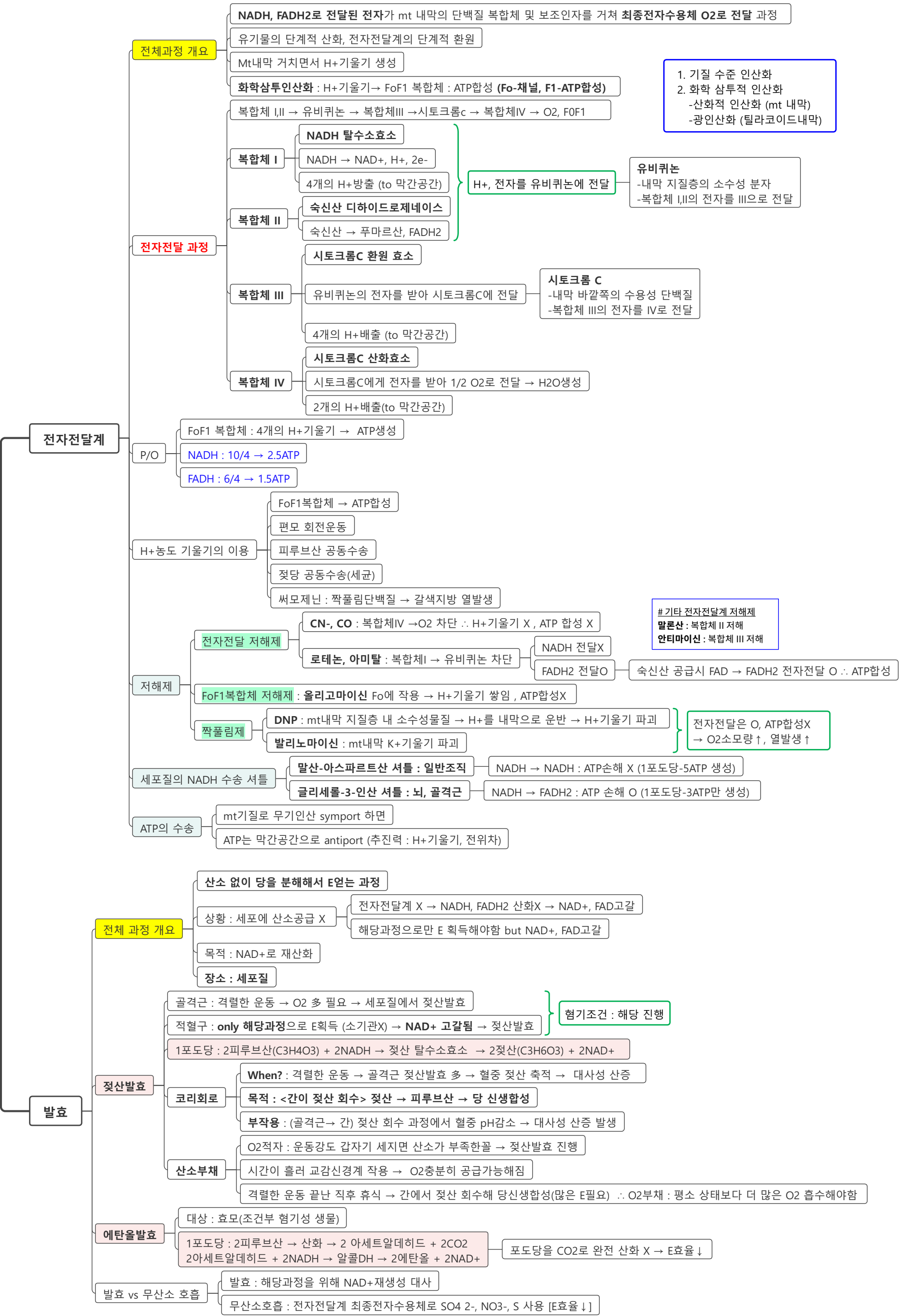


세포 호흡
1.포도당의 이용

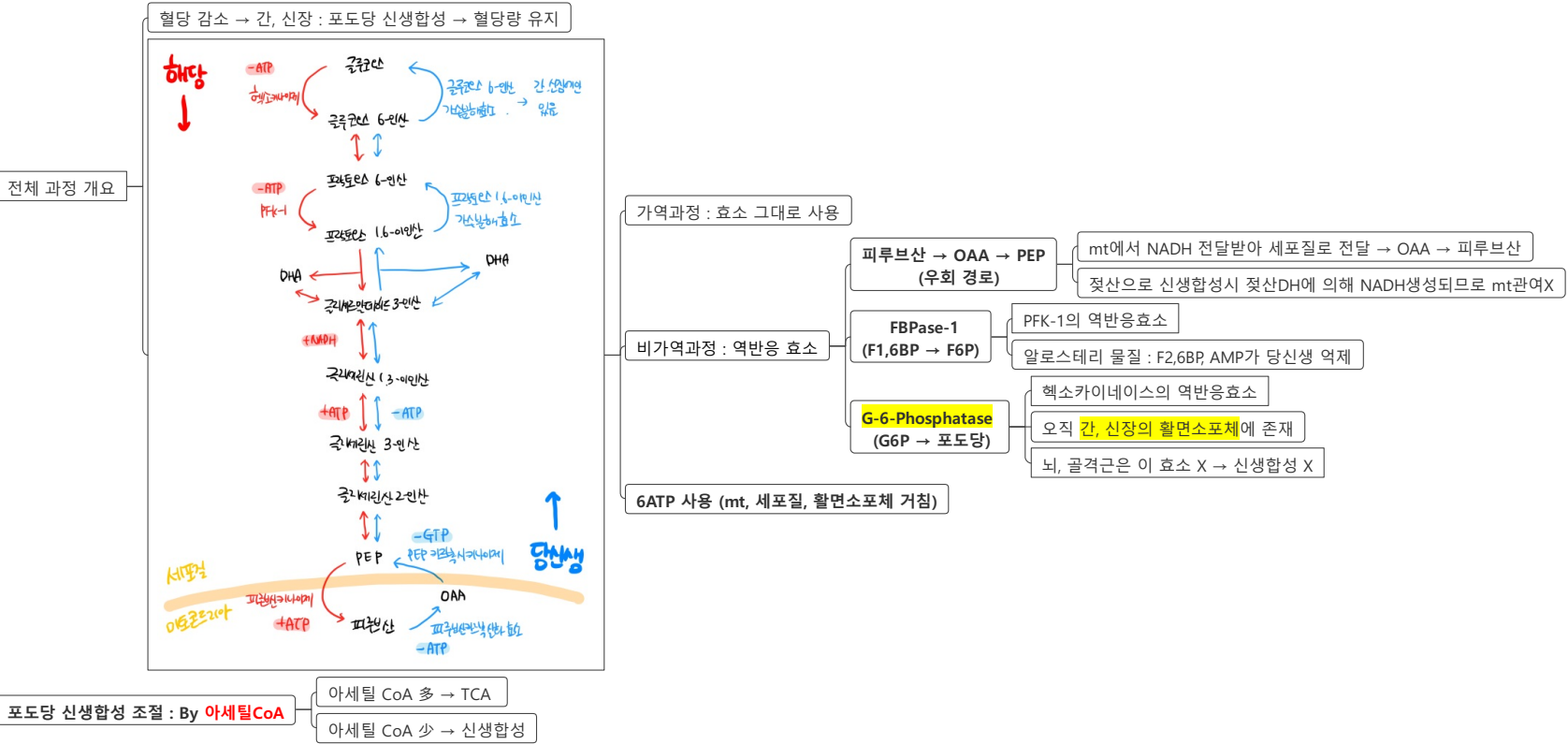


포도당의 이용2

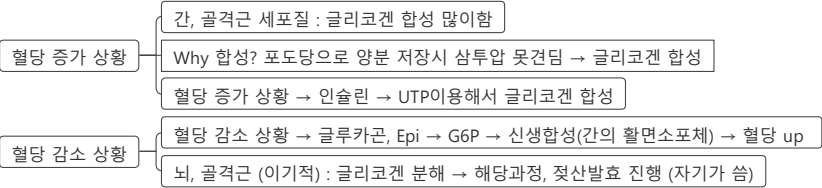


포도당의 이용3

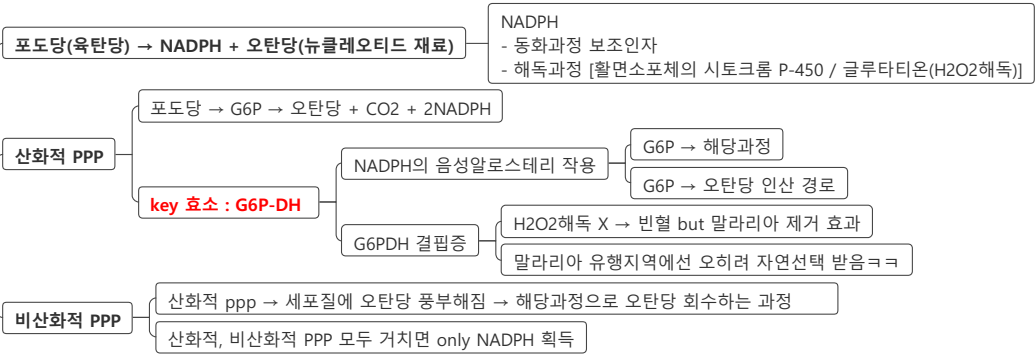
포도당 신생합성
(해당과정 반대)



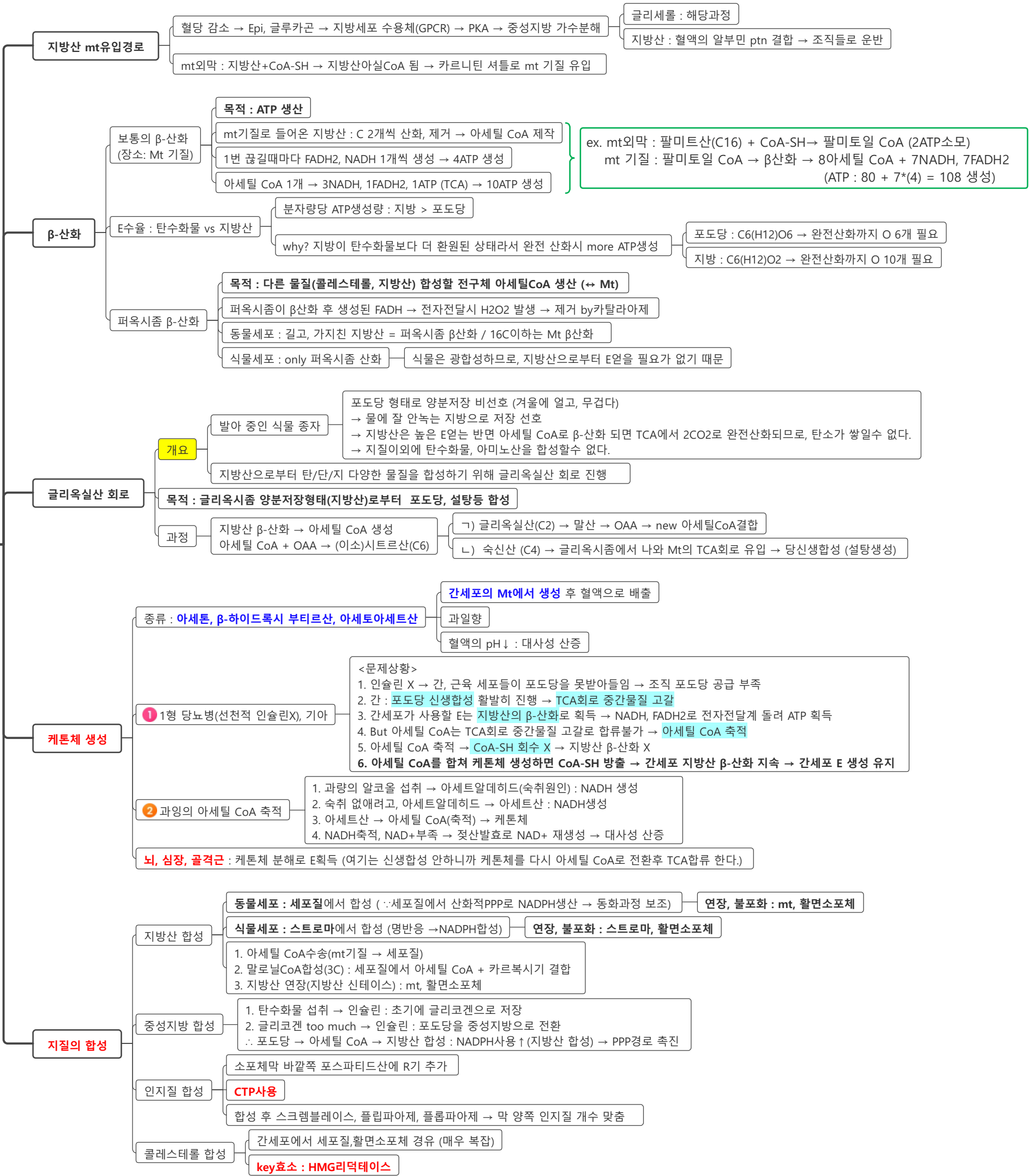
글리코겐 합성과 분해
(세포질)



오탄당 인산 경로
(세포질)

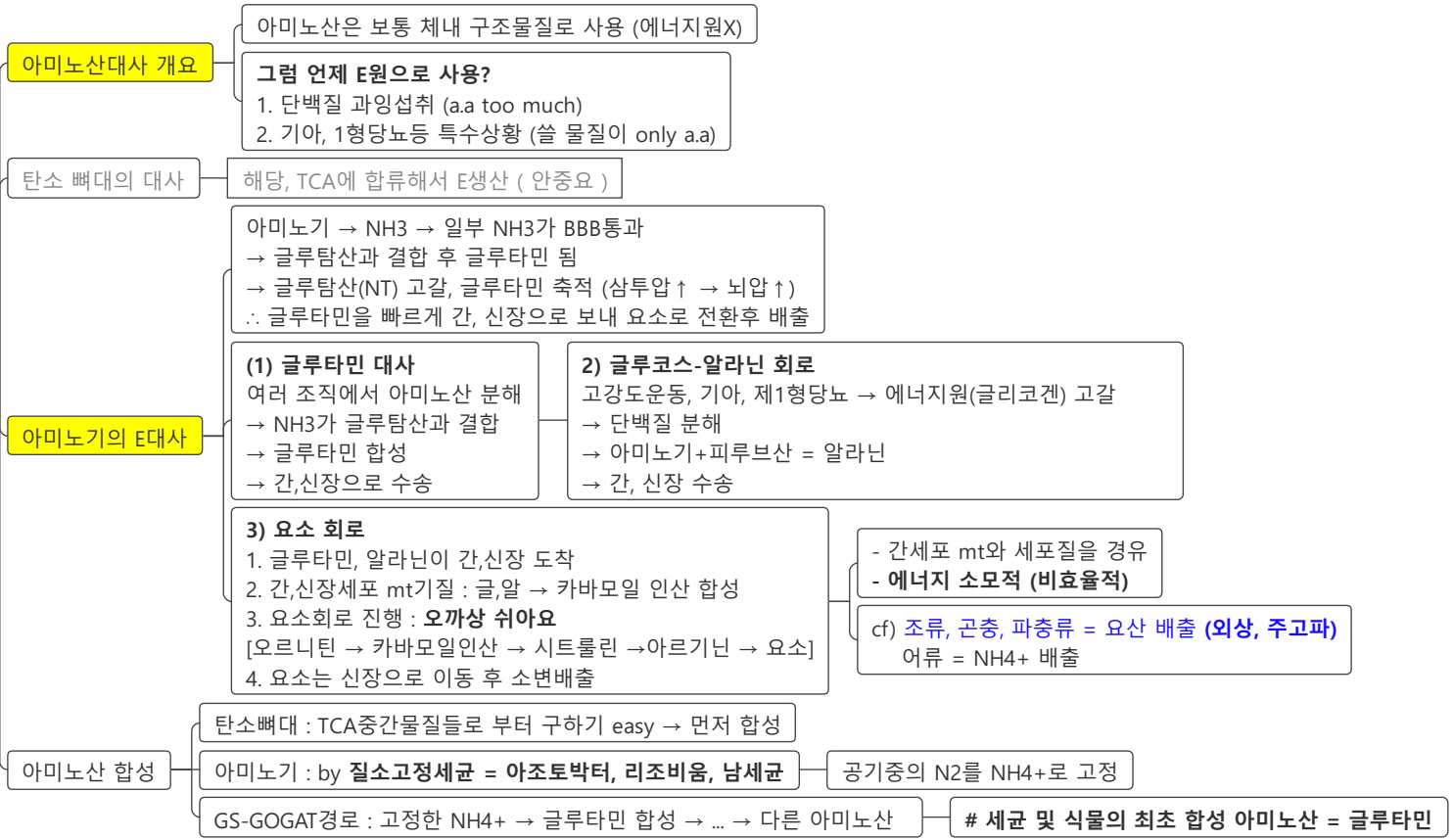


2.지방산의 이용

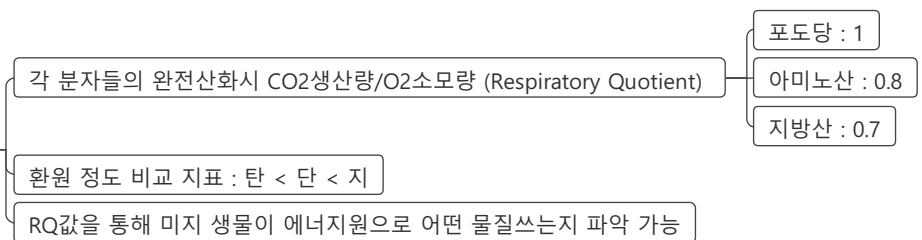


세포호흡

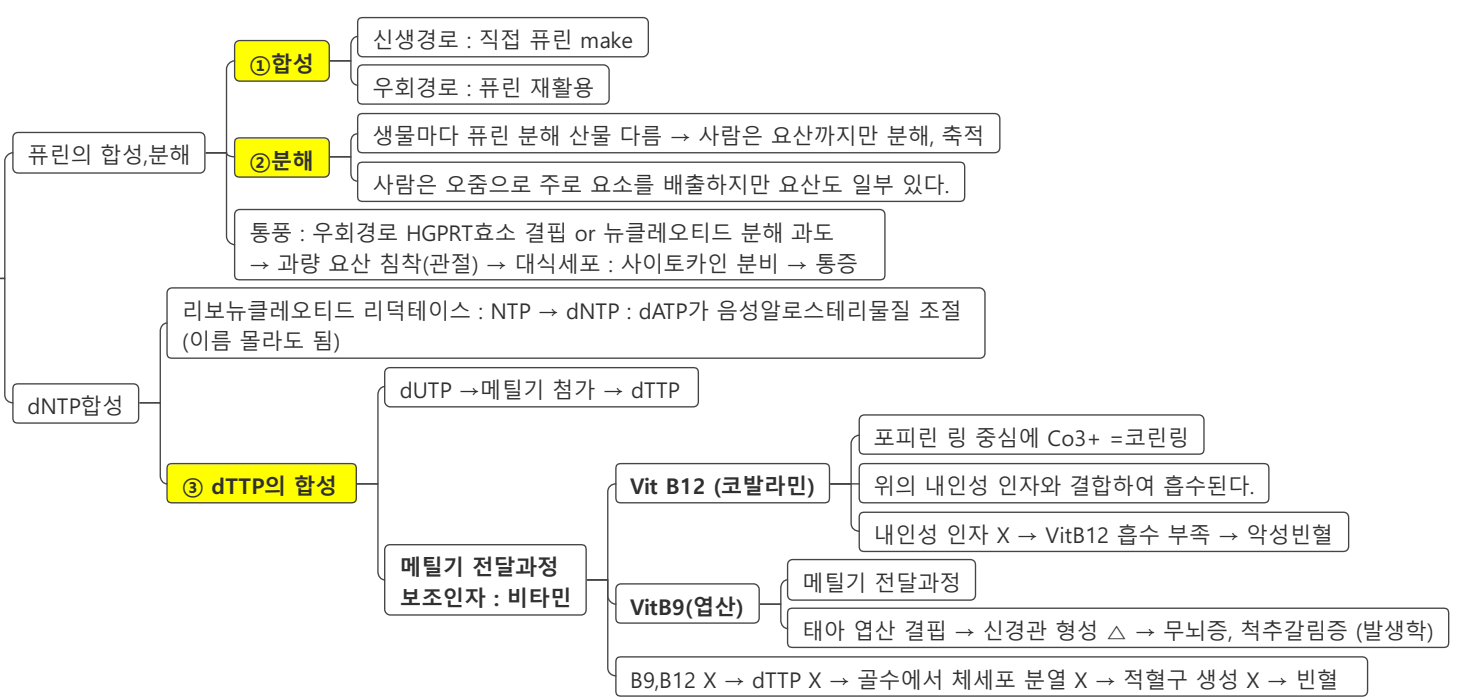
3. 아미노산의 이용



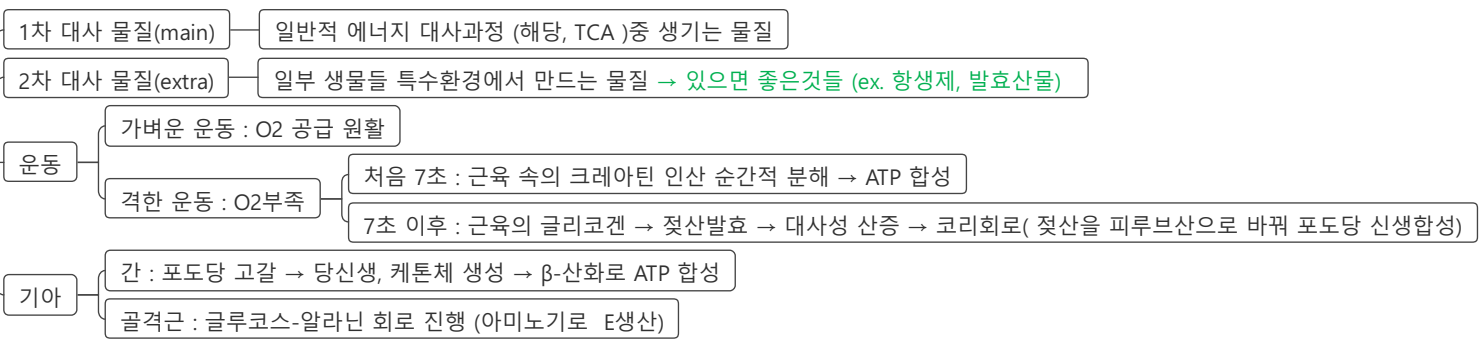
호흡률(RQ)



4. 뉴클레오티드의 이용 (3가지만 알아!)



조직간 에너지대사



호르몬 조절

	탄수화물 대사	혈당	단백질 합성	지질분해	특징
성장호르몬	간 : 글리코겐 분해 당신생 근육의 포도당 흡수 ↓	↑	↑	↑	근육은 포도당 대신 지방산을 에너지원으로, 아미노산을 성장골격으로 사용 ∴ 뇌에 포도당 물뺑 가능
티록신	해당과정	-	↑	↑	기초대사율 ↑ = 단백질 합성 ↑
Epi	글리코겐 분해 신생합성	↑	-	↑	단기스트레스 : 탄/단/지 분해 → 모든 양분 근육이 사용
코티솔	글리코겐 합성 신생합성 뇌 이외의 조직 포도당 흡수 ↓	↑	↓ (ptn 분해)	↑	장기스트레스 : 포도당을 글리코겐으로 저장 뇌 : 근육의 단백질을 분해 → 아미노산으로 당신생 → 뇌에 공급
인슐린	글리코겐 합성 해당과정 (간에서 중성지방 전환) 근육의 포도당 흡수 ↑	↓	↑	↓	탄/단/지 세포내 저장
글루카곤	간 : 글리코겐 분해, 신생합성	↑	-	↑ (간)	인슐린과 길항작용 **간에만 작용!**